

inVision Training

Sich selbst als Projektmanager effektiv managen

Zielgruppe:

Führungskräfte und ProjektleiterInnen, die an einem tieferen Einblick in ihre eigene „Funktionsweise“ interessiert sind und den Zugang zu effektiverer Selbststeuerung erlangen möchten. Wir werden den vielfältigen Anforderungen an die Projektleitung nur gerecht, wenn wir es schaffen unsere eigenen Ressourcen optimal zu nutzen und damit unser volles Potenzial zu entfalten. Work-Life Balance, effektives Zeitmanagement oder Entspannungstechniken funktionieren dauerhaft, wenn alle Aspekte der Persönlichkeit mit einbezogen werden.



Zielsetzung:

Ziel des Seminars ist es, ausgehend von der persönlichen Stressoren Analyse, alle einflussnehmenden „Stakeholder“ der eigenen Persönlichkeit zu effektiver Zusammenarbeit zusammenzubringen. Sie lernen den Zugang zu entscheidenden und oft im Verborgenen arbeitenden Aspekten Ihrer Persönlichkeit kennen und erlernen, das Potenzial Ihres „inneren Teams“ voll zu nutzen. Auf dieser Grundlage wenden Sie neue Methoden des Zeit- und Selbstmanagements in Ihrem Projektalltag an.

Seminarinhalte:

- Überblick stressauslösender Faktoren
- persönliche Stressoren-Analyse
- Grundelemente der inneren Kommunikation
- die Stakeholderanalyse der eigene Persönlichkeit
- Stufen der Entwicklung des inneren Teams
- Zeitmanagement 2.0:
Getting things better done; neue Balance zwischen Wichtigem und Dringlichem, rollenbezogene Wochen- und Projektplanung

Termin

Do 27.06.2013 16Uhr bis
Sa 29.06.2013 16Uhr

Ort

Think Tank OPM
Caputh/Schwielowsee bei Potsdam

Preis

980€ (zuzügl. 19% MwSt.)

Trainer

Jürgen Bolz & Christian Leiß

Information und Anmeldung

Jürgen Bolz
j.bolz@integrales-projektmanagement.org
+49 (0)331 879 074 19

inVision Training

Sich selbst als Projektmanager effektiv managen

Name

Unternehmen

Anschrift

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Anmeldung bitte per Mail als PDF an unten aufgeführte Adresse

Termin

Do 27.06.2013 16Uhr bis
Sa 29.06.2013 16Uhr

Ort

Think Tank OPM
Caputh/Schwielowsee bei Potsdam

Preis

980€ (zuzügl. 19% MwSt.)

Trainer

Jürgen Bolz & Christian Leiß

Information und Anmeldung

Jürgen Bolz
j.bolz@integrales-projektmanagement.org
+49 (0)331 879 074 19